

## **Le Medicine Non Convenzionali per il medico**

**Premessa:** questo documento è destinato ai pazienti, ai medici praticanti le discipline non convenzionali di seguito citate e, in modo particolare, agli altri colleghi iscritti agli ordini dei Medici & Odontoiatri ed ai giovani medici affinché abbiano sempre presente che secondo le direttive FNOM&O, recepite da parte degli Ordini dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri Italiani, i medici che le praticano sono i soli assolutamente legittimati a farlo. Abbiamo scelto, per maggiore concisione e chiarezza di formularlo sotto forma di domande e risposte.

### **Cosa si intende, tra i medici, quando si parla di medicina non convenzionale, complementare o alternativa?.**

In generale nel mondo anglosassone si parla di "CAM" (complementary and alternative medicine) definendola come scelta terapeutica "alternativa" o "complementare" a quella ufficiale. L'Organizzazione Mondiale della Sanità considera i termini "complementare", "alternativa" e "non convenzionale" come interscambiabili ma propone di riservare il termine "non convenzionale" a quei paesi, come l'Italia, in cui questi sistemi di salute non siano inseriti nel piano formativo curricolare obbligatorio del corso di Medicina e Chirurgia e non facciano parte del sistema sanitario nazionale dominante. In tale situazione il termine "alternativo" potrebbe assumere un'accezione negativa nei confronti della medicina "convenzionale"; maggiormente auspicabile sarebbe utilizzare il termine "complementare" che incarna il vero spirito secondo il quale queste medicine potrebbero inserirsi nel nostro sistema sanitario e di salute. Considerato che, nel documento di Terni del 2002 da parte della FNOM&O, viene utilizzato il termine "non convenzionale" viene raccomandato di continuare a definirle in questa maniera quando ci si riferisca a quelle pratiche mediche "non convenzionali" riconosciute come "atto medico" nel documento di Terni che sono di seguito elencate: Agopuntura, Fitoterapia, Medicina Ayurvedica, Medicina Antroposofica, Medicina Omeopatica, Medicina Tradizionale Cinese, Omotossicologia, Osteopatia, Chiropratica.

### **Chi può praticare in Italia le MNC?**

Solo i medici chirurghi regolarmente iscritti all'ordine sono autorizzati a praticare le medicine non convenzionali di cui sopra; nel fare questo essi non possono esimersi dal rispetto dell'articolo 15 del Codice Deontologico di seguito riportato: "Il ricorso a pratiche non convenzionali non può prescindere dal rispetto del decoro e della dignità della professione e si esprime nell'esclusivo ambito della diretta e non delegabile responsabilità professionale del medico. Il ricorso a pratiche non convenzionali non deve comunque sottrarre il cittadino a trattamenti specifici e scientificamente consolidati e richiede sempre circostanziata informazione e acquisizione del consenso. E' vietato al medico di collaborare a qualsiasi titolo o di favorire l'esercizio di terzi non medici nel settore delle cosiddette pratiche non convenzionali".

### **Il medico praticante le MNC può pubblicizzare questa attività?**

Anche il medico praticante le discipline non convenzionali può pubblicizzare la propria attività nei limiti di quanto previsto dagli articoli 55, 56 e 57 del capo XI del Codice Deontologico Professionale. Attualmente i requisiti necessari stabiliti dal comitato centrale della FNOM&O nelle sedute del 23 Febbraio 2007 con un atto di indirizzo e coordinamento inviato a tutti gli ordini provinciali sono i seguenti:

a) Certificazione di una scuola almeno biennale, ad orientamento clinico, frequentata per un minimo di 200 ore di monte orario che attesti la formazione teorica e il superamento di un esame finale nonché autocertificazione attestante l'esercizio professionale non convenzionale da almeno 3 anni. Le scuole devono garantire i seguenti requisiti: il responsabile didattico della scuola deve essere medico, i docenti titolari/ordinari della formazione devono essere medici salvo casi particolari di apporto di ulteriori competenze in riferimento alla didattica

(giurisprudenza, farmacia..), la scuola deve avere un minimo di tre docenti titolari e comunque la componente medica deve essere almeno di 2/3 del corpo docente;

*oppure*

b) Certificazione di pratica clinica nella materia, effettuata in struttura pubblica e/o privata, da almeno due anni, rilasciata dal direttore sanitario o comunque dal responsabile sanitario della struttura.

Tale fase di prima applicazione ha la durata di 6 mesi dalla data di approvazione della deliberazione cui il presente testo è allegato.

Nei casi in cui gli Ordini ritengano sussistere una acclarata competenza e professionalità clinica del richiedente potranno valutare in alternativa ai requisiti di cui ai punti a) e b), e limitatamente alla fase di prima applicazione, il possesso di almeno 3 dei titoli che seguono. ai fini della verifica del messaggio da pubblicizzare

#### Titoli aggiuntivi al fine della definizione del curriculum

- a. pubblicazioni nella specifica disciplina su libri, riviste mediche dotate di comitato scientifico o comunicazioni a convegni;
- b. partecipazione a convegni in qualità di organizzatore scientifico;
- c. effettuazione di attività didattiche non continuative sulla materia;
- d. partecipazione a corsi formativi quali master universitari, seminari, corsi intensivi nella materia;
- e. partecipazione a convegni sulla materia nei cinque anni precedenti la richiesta dell'attestazione

L'applicazione delle direttiva è stata modificata in maniera più o meno restrittiva a seconda dei vari Ordini Italiani.

#### **Cosa sono i registri delle MNC?**

La FNOM nel documento di Terni aveva proposto l'istituzione presso gli ordini professionali di detti registri per tutte e nove le discipline non convenzionali citate, esclusivamente a fini conoscitivi e statistici. In essi si sarebbero potuti iscrivere tutti i medici praticanti le MNC.

L'attivazione di detti registri è avvenuta a macchia di leopardo e non sempre per tutte e nove le discipline citate; allo stato attuale non ci risulta che vi sia un obbligo di iscrizione del medico in quelli attivati per potere pubblicizzare la propria attività in MNC.