

LE CEFALEE ENDOGENE : Terapia ragionata in Farmacologia Cinese

Il trattamento della cefalea in Medicina Tradizionale Cinese (MTC) richiede un grande impegno congiunto da parte del medico e del paziente. Essendo una patologia esasperatamente cronica, il paziente va adeguatamente istruito a mantenere un atteggiamento il più possibile "bilanciato", senza facili entusiasmi per risultati inizialmente (e spesso transitoriamente) positivi, né crisi di sconforto per i momenti di ricaduta. Da parte sua il medico deve necessariamente avvalersi di tutte le potenzialità diagnostico-terapeutiche della MTC, applicando con rigore e, al contempo, duttilità e fantasia le metodiche acquisite (dietetica compresa), al fine di addentrarsi il più a fondo possibile nell'intricato e caotico insieme dei sintomi e segni che compongono il "rompicapo" del paziente cefalalgico. Chi ha una pur minima esperienza di trattamento delle cefalee non avrà difficoltà a concordare sul fatto che una diagnosi certa, limpida e sicura in questi casi è quasi utopia: frequentemente i pazienti afferiscono ai nostri studi con una storia clinica datante molti anni, l'anamnesi e l'esame obiettivo mettono in evidenza un sovrapporsi di fattori disparati e non di rado contraddittori. Spesso coesistono situazioni di deficit e di eccesso, di freddo e di calore, di esterno e di interno, e mai come in questa patologia è prezioso il consiglio di "curare quello che si vede e non ciò che si crede", cioè di puntare su quei fattori che, almeno inizialmente, appaiono più rilevanti. Quindi rigorosità di metodo, che sarà affiancata da duttilità nello evidenziare man mano gli elementi emergenti, anche in apparente contraddizione con la diagnosi iniziale, e fantasia nella scelta terapeutica, utilizzando i rimedi anche in abbinamenti "disinvolti". Il trattamento delle cefalee sarà, perciò, tanto più incisivo quanto meno dogmatico sarà il nostro modo di ragionare. Ciò detto, va comunque ribadito che il paziente cefalalgico raramente uscirà dallo studio del medico Agopuntore completamente guarito, dopo il suo periodo più o meno lungo di cura: resterà un paziente "cronico", che, se avremo fortuna, tornerà periodicamente per dei cicli di terapia, o che continuerà il suo peregrinaggio per studi medici e centri specialistici, annoverando l'esperienza della Medicina Cinese magari fra le più simpatiche o meno convenzionali, ma, in fin dei conti, anch'essa non risolutiva il suo grande problema. Questa consapevolezza, lungi dal farci desistere, deve servire da sprone per affrontare questo tipo di patologia sempre con rinnovata determinazione e, soprattutto, adeguata preparazione.

L'approccio diagnostico attualmente più accreditato in MTC è il seguente:

CEFALEE ENDOGENE

- STASI del QI del FEGATO
- LIBERAZIONE dello YANG e del VENTO del FEGATO
- FUOCO del FEGATO
- ACCUMULO di TAN-UMIDITA'

ECCESSO

- STASI del SANGUE
- RISTAGNO del CIBO
- CALORE allo STOMACO
- FREDDO che ristagna nel Meridiano del FEGATO

DEFICIT

- DEFICIT del QI
- DEFICIT del SANGUE
- DEFICIT dello YIN del RENE
- DEFICIT dello YANG del RENE

CEFALEE da ECCESSO

1) STASI del QI di FEGATO

Cefalea frontale o temporale, non pulsante, spesso emicranica, associata a nausea, eruttazioni, distensione addominale, dolore ipocondriaco, tensione emotiva, irritabilità.

Lingua: Normale, opaca. Polso: Teso.

Principio terapeutico: Sedare il Fegato, lo Shen e il dolore, mobilizzare il Qi e le stasi.

XIAO YAO SAN

polvere del girovago

CHAI HU	<i>radix Bupleuri</i>	gr 6-10
DANG GUI	<i>radix Angelicae sinensis</i>	gr 6-9
BAI SHAO YAO	<i>radix Paeoniae lactiflorae</i>	gr 9-15
FU LING	<i>sclerotium Poriae Cocos</i>	gr 9-15
BAI ZHU	<i>rhiz. Atractylodes Macroceph.</i>	gr 9-15
BO HE	<i>herba Menthae</i>	gr 2-6
SHENG JIANG	<i>rhizoma Zingiberis offic. recens</i>	gr 3-10
GAN CAO	<i>radix Glycyrrhizae uralensis</i>	gr 3-6

- Armonizza Fegato e Milza, libera le ostruzioni del QI di Fegato, tonifica il Sangue

aggiunte:

JU HUA	<i>flos Chrysanthemi morifolii</i>	gr 9-15
SANG YE	<i>folium Mori albae</i>	gr 6-10
CHUAN XIONG	<i>radix Ligustici wallichii</i>	gr 3-9

CHAI HU SHU GAN TANG

decotto di Bupleurum per rilassare il Fegato

CHAI HU	<i>radix Bupleuri</i>	gr 6-12
BAI SHAO YAO	<i>radix Paeoniae lactiflorae</i>	gr 6-15
CHUAN XIONG	<i>rhizoma Ligustici wallichii</i>	gr 3-9
ZHI KE	<i>fructus Citri seu ponciri</i>	gr 6-12
XIANG FU	<i>rhizoma Cyperi rotundi</i>	gr 6-12
CHEN PI	<i>pericarpium Citri reticulatae</i>	gr 6-9
GAN CAO	<i>radix Glycyrrhizae uralensis</i>	gr 3-6

- Mobilizza e diffonde il QI di Fegato, armonizza la circolazione del Sangue

- Esercita azione analgesica

aggiunte:

YAN HU SUO	<i>rhizoma Corydalis yanhusuo</i>	gr 3-6
YU JIN	<i>tuber Curcumae</i>	gr 6-10
CHUAN LIAN ZI	<i>fructs Meliae toosendan</i>	gr 10-15
DAN SHEN	<i>radix Salviae miltiorrhizae</i>	gr 6-15

Preparazioni pronte:

XIAO YAO WAN, CHAI HU WAN, SHU GAN WAN 10 cf x 2/die

Nota: Preferire XIAO YAO SAN quando prevalgono i sintomi psichici, soprattutto in donne, e qualora coesistano alterazioni del ciclo mestruale, in quanto tonifica il Sangue del Fegato; CHAI HU SHU GAN TANG, invece, quando prevalgono i sintomi da Stasi a livello somatico.

2) LIBERAZIONE dello YANG e del VENTO di FEGATO

Cefalea intensa, distensiva, pulsante, localizzata alle tempie, al vertice, agli occhi, con scotomi e fotofobia, diffusione lungo il percorso di G.B., associata a nausea, vomito e talora diarrea, vertigini, ansia, insonnia.

Lingua: Rossa ai bordi. Polso: Teso e rapido.

Principio terapeutico: Sedare il Fegato, sottomettere lo Yang, nutrire lo Yin o il Sangue.

TIAN MA GOU TENG YIN

decocto di Gastrodia ed Uncaria

TIAN MA	<i>rhizoma Gastrodia elatae</i>	gr 6-10
GOU TENG	<i>ramulus Uncariae cum uncis</i>	gr 9-15
SHI JUE MING	<i>conca Haliotidis</i>	gr 15-30
SANG JI SHENG	<i>ramulus Loranti seu visci</i>	gr 9-30
DU ZHONG	<i>cortex Eucomniae ulmoidis</i>	gr 6-9
CHUAN NIU XI	<i>radix Cyathulae</i>	gr 6-15
ZHI ZI	<i>fructus Gardeniae jasminoidis</i>	gr 3-10
HUANG QIN	<i>radix Scutellariae</i>	gr 6-15
YI MU CAO	<i>herba Leonuri heterophylli</i>	gr 9-30
YE JIAO TENG	<i>caulis Polygoni multiflori</i>	gr 9-30
FU SHEN	<i>sclerotium Poriae pararadicis</i>	gr 6-15

- Seda lo Yang del Fegato, disperde il Vento interno del Fegato

- Tonifica il Sangue, il Rene e il Fegato. Anticefalalgico, antiipertensivo

aggiunte:

CI JI LI	<i>fructus Tribuli terrestris</i>	gr 3-6
JU HUA	<i>flos Chrysanthemi morifolii</i>	gr 9-15
BAI SHAO YAO	<i>radix Paeonia Albae</i>	gr 9-15

Preparazioni pronte:

TIAN MA WAN 10 cf x 2 /die

se Deficit di Rene, aggiungere: LIU WEI WAN o ZHI BAI WAN

se Stasi di Qi di Fegato: CHAI HU WAN o XIAO YAO WAN

se il Deficit dello Yin è marcato, utilizzare:

ZHEN GAN XI FENG TANG

decocto per calmare il Fegato ed espellere il vento

GUI BAN*	<i>plastrum Testudinis</i>	gr 9-15
DAI ZHE SHI**	<i>Haematitum</i>	gr 10-30
LONG GU	<i>os Draconis</i>	gr 15-30
MU LI	<i>concha Ostreae</i>	gr 15-30
HUAI NIU XI	<i>radix Achyranthis bidentatae</i>	gr 10-15
XUAN SHEN	<i>radix Scrophulariae ningpoensis</i>	gr 9-30
TIAN MEN DONG	<i>tuber Asparagi cochinchinensis</i>	gr 6-15
BAI SHAO YAO	<i>radix Paeoniae lactiflorae</i>	gr 6-15
YIN CHEN HAO	<i>herba Artemisia capillaris</i>	gr 6-15
CHUAN LIAN ZI	<i>fructus Meliae toosendan</i>	gr 6-10
MAI YA	<i>fructus Hordei vulgaris germin.</i>	gr 6-12
GAN CAO	<i>radix Glycyrrhizae uralensis</i>	gr 3-6

*sostituire con SHI JUE MING *conca Haliotis* gr 10-15

**sostituire con CI SHI *Magnetitum* gr 10-15

- *Combatte il vento interno e pacifica il Fegato, nutre lo Yin e trattiene lo Yang*

-aggiunte:

XIA KU CAO	<i>spica Prunella vulgaris</i>	gr 9-15
JU HUA	<i>flos Chrysanthemi morifolii</i>	gr 9-15
GOU TENG	<i>ramulus Uncariae cum uncis</i>	gr 6-15
SHU DI HUANG	<i>radix Rehmanniae glutin. praep.</i>	gr 9-30
SHAN ZHU YU	<i>fructus Corni officinalis</i>	gr 6-12

Preparazioni pronte:

TIAN MA WAN	8 cf x 2 /die	abbinando
LIU WEI WAN, oppure QI JU WAN	4 cf x 2 /die	

3) FUOCO del FEGATO:

Cefalea distensiva, intensa, pulsante, talora associata a sensazione di calore, con nausea, vomito, occhi rossi, bocca amara, sete, irritabilità, vertigini, acufeni, oliguria, stipsi.

Lingua: Rossa ai bordi. Polso: Teso e rapido

Principio terapeutico: Sedare il Fegato e purificare il Fuoco.

LONG DAN XIE GAN TANG

decocto di Gentiana per disperdere il Fegato

LONG DAN CAO	<i>radix Gentiana scabrae</i>	gr 3-9
HUANG QIN	<i>radix Scutellariae</i>	gr 6-12
ZHI ZI	<i>fructus Gardeniae jasminoidis</i>	gr 6-12
ZE XIE	<i>rhizoma Alismatis plantago</i>	gr 6-12
CHE QIAN ZI	<i>seme Plantaginis</i>	gr 6-12
MU TONG	<i>caulis Akebiae</i>	gr 6-10
SHENG DI HUANG	<i>radix Rehmanniae glutinosae</i>	gr 9-30
DANG GUI	<i>radix Angelica sinensis</i>	gr 6-15
CHAI HU	<i>radix Bupleuri</i>	gr 6-9
GAN CAO	<i>radix Glycyrrhizae uralensis</i>	gr 3-6

- *Purifica il calore ed il fuoco del Fegato e della Vescicola biliare.*

- *Purifica il calore e l'umidità dai 3 Riscaldatori (specialmente Inferiore)*

aggiunte:

XIA KU CAO	<i>spica Prunellae vulgaris</i>	gr 6-10
JU HUA	<i>flos Chrysanthemi morifolii</i>	gr 9-15
SANG YE	<i>folium Mori albae</i>	gr 6-10
GOU TENG	<i>ramulus Uncariae cum uncis</i>	gr 6-15

Preparazioni pronte:

LONG DAN WAN	10 cf x 2 /die
--------------	----------------

se deficit di Yin di Rene, aggiungere:

LIU WEI WAN o ZHI BAI WAN o QI JU WAN

se stasi di Qi di Fegato, aggiungere:

CHAI HU WAN o XIAO YAO WAN

4) ACCUMULO di TAN-UMIDITA'

Cefalea associata a sensazione di testa ovattata e pesante, difficoltà alla concentrazione, vertigini, nausea, anoressia, vista offuscata, talora diarrea o feci molli.

Lingua: Induito spesso e grasso. Polso: Scivoloso e soffice.

Principio terapeutico: Dissolvere i Tan, drenare l'Umidità, favorire la salita dello Yang puro, attivare la Milza.

QIANG HUO SHENG SHI TANG

decotto di Notopterygium per dissolvere l'Umidità

QIANG HUO	<i>rhizoma seu radix Notopterygii</i>	gr 3-10
DU HUO	<i>radix Angelicae pubescentis</i>	gr 3-10
FANG FENG	<i>radix Ledebouriellae sesloidis</i>	gr 3-10
GAO BEN	<i>rhizoma et radix Ligustici sinen.</i>	gr 3-10
CHUAN XIONG	<i>radix Ligustici wallichii</i>	gr 3-6
MAN JING ZI*	<i>fructus Viticis</i>	gr 3-10
GAN CAO	<i>radix Glycyrrhizae uralensis</i>	gr 3-6

*sostituire con BAI ZHI *radix Angelicae dahuricae* gr 3-10

- Disperde Vento-Freddo-Umidità, esercita azione anti-reumatica

- Diaforetico, libera l'Esterno (Biao), svolge azione anti-cefalalgica

Preparazioni pronte:

ER CHEN WAN (WAN)	6 cf x 2/die	aggiungendo
CHUAN XIONG WAN (Chuan xiong cha tiao wan)	6 cf x 2/die	

se molti TAN con presenza di Vento interno, utilizzare:

BAN XIA BAI ZHU TIAN MA TANG

decotto di Pinellia, Atractylodes e Gastrodia

BAN XIA	<i>rhizoma Pinelliae</i>	gr 6-15
BAI ZHU	<i>rhizoma Atractylodis macroceph</i>	gr 10-15
TIAN MA	<i>rhizoma Gastrodiae elatae</i>	gr 6-10
FU LING	<i>sclerotium Poriae cocos</i>	gr 6-12
CHEN PI	<i>pericarpium Citri reticulatae</i>	gr 3-6
SHENG JIANG	<i>rhizoma Zingiberis off. recens</i>	gr 3-6
DA ZAO	<i>fructus Ziziphi jujubae</i>	2-6 fr
GAN CAO	<i>radix Glycyrrhizae uralensis</i>	gr 3-6

- Sostiene la Milza, disperde l' Umidità, dissolve i TAN

- Estingue il Vento interno

aggiunte:

DAN NAN XING	<i>rhizoma Arisaematis praep.</i>	gr 6-9
JIANG CAN	<i>Bombyx batricatus</i>	gr 3-9
QUAN XIE	<i>Buthus martensi</i>	gr 2-5

Preparazioni pronte:

ER CHEN WAN <i>oppure</i> BAN XIA HOU PO WAN	6 cf x 2/die	aggiungendo
CHUAN XIONG WAN	6 cf x 2/die	

5) STASI del SANGUE

Cefalea cronica, intensa, fissa, spesso post-traumatica, associata a dismenorrea con flusso di sangue scuro abitato da coaguli, dolore addominale e ipocondriaco.

Lingua: violacea o rosso scura, talora presenza di chiazze echimotiche sul corpo.

Polso: Teso e rugoso.

Principio terapeutico: Mobilizzare il Sangue, sedare il dolore.

TAO HONG SI WU TANG

decotto delle quattro sostanze con Prunus persica e Carthamus

SHU DI HUANG	<i>radix Rehmanniae glutin. praep.</i>	gr 9-30
BAI SHAO YAO	<i>radix Paeoniae lactiflorae</i>	gr 9-15
DANG GUI	<i>radix Angelicae sinensis</i>	gr 6-12
CHUAN XIONG	<i>radix Ligustici wallichii</i>	gr 6-9
TAO REN	<i>semen Persicae</i>	gr 5-10
HONG HUA	<i>flos Carthami tinctorii</i>	gr 3-10

- Nutre e rinforza il Sangue, regola e promuove la circolazione del Sangue

- Dissolve le stasi del Sangue, regolarizza il mestruo

aggiunte:

YAN HU SUO	<i>rhizoma Corydalis yanhusuo</i>	gr 3-9
AGOPUNTURA		

Preparazioni pronte:

TAO HONG WAN,	<i>oppure</i>
TONG JING WAN	10 cf x 2/die

se Stasi di Sangue da pregresso trauma o incidente vascolare, preferire:

TONG QIAO HUA XUE TANG

decotto che apre gli orifizi e promuove il Sangue

SHE XIANG*	<i>secretio Moschus moschiferi</i>	gr 0,1-0,2
TAO REN	<i>semen Persicae</i>	gr 5-10
HONG HUA	<i>flos Carthami tinctorii</i>	gr 6-10
CHUAN XIONG	<i>radix Ligustici wallichii</i>	gr 3-9
CHI SHAO YAO	<i>radix Paeonia rubrae</i>	gr 3-9
CONG BAI**	<i>herba Allii</i>	pz.3
SHENG JIANG	<i>rhizoma Zingiber off. recens</i>	gr 3-6
DA ZAO	<i>fructus Ziziphi jujubae</i>	fr 3-6

*sostituire con SHI CHANG PU *rhiz. Acori graminei* gr 3-10

**sostituire con XI XIN *herba Asari* gr 2-5

- Promuove la circolazione del Sangue, apre gli orifizi della estremità cefalica

Preparazioni pronte:

TAO HONG PILLS,	<i>oppure</i>
TONG JING PILLS	10 cf x 2/die

6) RITENZIONE del CIBO

Cefalea frontale, intensa, tipicamente a seguito di abusi alimentari; si associano distensione e pienezza epigastrica, rigurgiti acidi e di cibo, eruttazioni.

Lingua: Induito giallo, spesso, colloso. Polso: Pieno, scivoloso

Principio terapeutico: dissolvere la stasi del cibo, promuovere la discesa del Qi dello stomaco e la digestione.

BAO HE WAN

pillola per conservare l'armonia

SHAN ZA	<i>fructus Crataegi</i>	<i>gr 9-12</i>
SHEN QU	<i>Massa Fermentata Medicinalis</i>	<i>gr 6-15</i>
LAI FU ZI	<i>semen Raphani sativi</i>	<i>gr 6-12</i>
CHEN PI	<i>pericarpium Citri reticulatae</i>	<i>gr 6-9</i>
FU LING	<i>sclerotium Poriae cocos</i>	<i>gr 6-15</i>
BAN XIA	<i>rhizoma Pinelliae</i>	<i>gr 6-9</i>
LIAN QIAO	<i>fructus Forsythiae</i>	<i>gr 3-9</i>

- *Promuove le funzioni digestive, rimuove le stasi dei cibi, armonizza lo Stomaco*

aggiunte:

ZHI SHI	<i>fructus Citri immaturus</i>	<i>gr 3-9</i>
HUO XIANG	<i>herba Agastichis</i>	<i>gr 3-9</i>
BO HE	<i>herbae Menthae</i>	<i>gr 3-6</i>

Preparazioni pronte:

BAO HE WAN *10 cf x 2/die*

7) CALORE allo STOMACO

Cefale associata a gastralgia, sete di bevande fresche, stipsi con feci secche. In presenza di una Sindrome Yang Ming, comparsa anche di febbre ed iperidrosi.

Lingua: con patina gialla e asciutta. Polso: ampio e rapido.

Principio terapeutico: Purificare il Calore allo Stomaco e regolarizzarne il Qi.

QING WEI SAN

polvere per purificare lo Stomaco

HUANG LIAN	<i>rhizoma Coptidis</i>	<i>gr3-6</i>
SHENG DI HUANG	<i>radix rehmanniae glutinosae</i>	<i>gr12-15</i>
MU DAN PI	<i>cortex Moutan radiceis</i>	<i>gr9-12</i>
DANG GUI	<i>radix angelicae sinensis</i>	<i>gr6-12</i>
SHENG MA	<i>radix Cimicifugae</i>	<i>gr3-6</i>

- *Purifica il calore allo Stomaco*

- *Rinfresca il Sangue, preserva lo Yin*

aggiunte:

SHI GAO	<i>Gypsum</i>	<i>gr15-30</i>
ZHI MU	<i>radix Anemarrhenae asphodel.</i>	<i>gr6-12</i>

8) ACCUMULO di FREDDO nel MERIDIANO del FEGATO

Forma rara di cefalea, intensa, localizzata al vertice, associata a sensazione di freddo, vomito, erniazioni. Lingua: patina bianca ai lati o diffusa. Polso: Teso.
Principio terapeutico: Riscaldare il meridiano del Fegato, espellere il freddo, regolarizzare il Qi.

WU ZHU YU TANG

decotto di Evodia

WU ZHU YU	<i>fructus Evodiae rutecarpa</i>	gr 6-12
REN SHEN*	<i>radix Ginseng</i>	gr 6-9
SHENG JIANG	<i>rhizoma Zingiber off. recens</i>	gr18-20
DA ZAO	<i>fructus Ziziphi jujubae</i>	fr 4-10

*sostituire con DANG SHEN *radix Codonopsis pilos.* gr12-18

- Riscalda Milza, Stomaco e Fegato

- Porta in basso "l'energia ribelle", esercita azione antiemetica

aggiunte:

CHUAN XIONG	<i>rhizoma Ligustici wallichii</i>	gr 3-6
BAI ZHI	<i>radix Angelicae dahuricae</i>	gr 3-9
DANG GUI	<i>radix Angelica Sinensis</i>	gr 3-15
GUI ZHI	<i>ramulus Cinnamomi</i>	gr 3-10

Preparazioni pronte:

CHUAN XIONG CHA TIAO WAN 10 cf x 2/die

CEFALEE da DEFICIT

1) DEFICIT del QI

Cefalea sorda, aggravata dagli sforzi e migliorata dal riposo, più intensa al mattino, astenia, dispnea da sforzo, feci molli; palpitazioni se coesiste Deficit del Qi di Cuore.

Lingua: Pallida, gonfia ed improntata. Polso: Vuoto.

Principio terapeutico: Tonificare il Qi, favorirne l'ascesa.

BU ZHONG YI QI TANG

decotto per tonificare il centro e sostenere l'Energia

HUANG QI	<i>radix Astragali</i>	gr15-30
REN SHEN*	<i>radix Ginseng</i>	gr9-12
BAI ZHU	<i>rhizoma Atractylodis macroceph</i>	gr9-12
DANG GUI	<i>radix Angelica sinensis</i>	gr6-12
CHEN PI	<i>pericarpium Citri reticulatae</i>	gr 6
SHENG MA	<i>rhizoma Cimicifugae</i>	gr3-6
CHAI HU	<i>radix Bupleuri</i>	gr3-9
ZHI GAN CAO	<i>radix Glycyrrhizae praeparata</i>	gr 6

*sostituire con DANG SHEN *radix Codonopsis pilosulae* gr12-18

- Tonifica il Qi, solleva lo Yang, tonifica e rinforza Stomaco e Milza

Preparazioni pronte:

BU ZHONG YI QI WAN oppure GUI PI WAN 12 cf x 2/die (8 x 3)
HUANG QI *extractum Astragali* 2-2,5 gr/die (1 fl x os)

2) DEFICIT del SANGUE

Cefalea al vertice che peggiora al pomeriggio-sera ed al termine del mestruo, difficoltà alla concentrazione, perdita di memoria, palpitazioni, colorito pallido, insonnia.

Lingua: Pallida e sottile. Polso: Vuoto e fine

Principio terapeutico: Nutrire il Sangue, tonificare il Qi.

BA ZHEN TANG

decotto degli otto tesori

SHU DI HUANG	<i>radix Rehmanniae glutin.praep.</i>	<i>gr9-30</i>
DANG GUI	<i>radix Angelicae sinensis</i>	<i>gr6-12</i>
CHUAN XIONG	<i>rhizoma Ligustici wallichii</i>	<i>gr3-6</i>
BAI SHAO YAO	<i>radix Paeoniae lactiflorae</i>	<i>gr9-15</i>
REN SHEN*	<i>radix Ginseng</i>	<i>gr9</i>
BAI ZHU	<i>rhizoma Atractylodis macroceph</i>	<i>gr9-12</i>
FU LING	<i>sclerotium Poriae cocos</i>	<i>gr9-15</i>
GAN CAO	<i>radix Glycyrrhiza uralensis</i>	<i>gr3-6</i>
SHENG JIANG	<i>rhizoma Zingiberis off. recens</i>	<i>gr1-3</i>
DA ZAO	<i>fructus Ziziphi jujubae</i>	<i>fr3-5</i>
*sostituire con DANG SHEN <i>radix Codonopsis pilosulae</i>		<i>gr12-18</i>

- Tonifica l'Energia, nutre il Sangue

se presenza anche di Deficit di Qi e di Yang, utilizzare:

SHIQUAN DA BU TANG

decotto completo per la grande tonificazione

BA ZHEN TANG +

HUANG QI	<i>radix Astragali</i>	<i>gr9-15</i>
ROU GUI	<i>cortex Cinnamomi cassiae</i>	<i>gr1-4</i>

- Tonifica e rinforza lo Yang, esercita azione riscaldante

Preparazioni pronte:

BA ZHEN WAN oppure GUI PI WAN	<i>10 cf x 2/die</i>
HUANG QI <i>extractum Astragali</i>	<i>2-2,5 gr/die (1 fl x os)</i>

3) DEFICIT dello YIN del RENE

Cefalea a difficile localizzazione, caratterizzata da senso di testa vuota e peggiorata a seguito di rapporti sessuali; si associano (se deficit di Yin) : vertigini, acufeni, amnesia, calore ai cinque incavi, febbre serotina, sudorazioni notturne, oliguria, lieve stipsi .

Lingua: Rossa e disepitelizzata. Polso: Vuoto, fine, superficiale (senza radice).

Principio terapeutico: Tonificare lo Yin del Rene, nutrire il Jing.

LIU WEI DI HUANG WAN

pillola di Rehmannia dei sei sapori

SHU DI HUANG	<i>radix Rehmanniae glutin. praep.</i>	<i>gr15-30</i>
SHAN ZHU YU	<i>fructus Corni</i>	<i>gr10-12</i>
SHAN YAO	<i>radix Dioscoreae</i>	<i>gr12-15</i>
FU LING	<i>sclerotium Poriae cocos</i>	<i>gr12-15</i>
MU DAN PI	<i>cortex Moutan radiceis</i>	<i>gr 10-12</i>
ZE XIE	<i>rhizoma Alismatis</i>	<i>gr10-15</i>

- Tonifica lo Yin del Rene e del Fegato

aggiunte:

ZHI MU	<i>radix Anemarrhenae asphodel.</i>	gr9-12
HUANG BAI	<i>Cortex Phellodendrii</i>	gr6-10
<i>(la formula prende il nome di ZHI BAI DI HUANG WAN)</i>		
HEI ZHI MA	<i>semen Sesami indici</i>	gr9-30

se segni di Deficit dello Yin di Fegato, utilizzare:

QI JU DI HUANG WAN

pillola dei sei sapori con Lycium e Chrysanthemum

LIU WEI DI HUANG WAN +

GOU QI ZI	<i>fructus Lycii chinensis</i>	gr6-15
JU HUA	<i>flos Chrysanthemi morifolii</i>	gr6-12

- Tonifica lo Yin di Rene e Fegato, nutre il Fegato e illumina la vista

se il Deficit di Rene e Fegato è marcato, utilizzare:

ZUO GUI WAN

pillola che ristora la sinistra (Rene)

SHU DI HUANG	<i>radix Rehmannia glut. praep.</i>	gr15-30
SHAN YAO	<i>radix Dioscoreae oppositae</i>	gr9-12
SHAN ZHU YU	<i>fructus Corni officinalis</i>	gr9-12
TU SI ZI	<i>semen Cuscutae</i>	gr9-15
CHUAN NIU XI	<i>radix Cyathulae</i>	gr6-9
GOU QI ZI	<i>fructus Lycii chinensis</i>	gr9-12
LU JIAO*	<i>cornu Cervi</i>	gr9-12
GUI BAN JIAO**	<i>colla plastris Testuginis</i>	gr9-12

*sostituire con DANG GUI *radix Angelica sinensis* gr10-15

**sostituire con MU LI *conca Ostrea* gr10-15

- Tonifica lo Yin del Rene e del Fegato

Preparazioni pronte:

LIU WEI WAN, QI JU WAN, ZHI BAI WAN 12 cf x 2/die

se Liberazione dello Yang del Fegato.:

LIU WEI PILLS 8 cf x 2/die +

TIAN MA PILLS 4 cf x 2/die

4) DEFICIT dello YANG del Rene

Cefalea come sopra, associata a (se deficit di Yang): freddolosità, astenia lombare e alle ginocchia, poliuria, incontinenza, polluzione notturna, leucorrea.

Lingua: Pallida. Polso: Profondo, debole

Principio terapeutico: Tonificare lo Yang del Rene, nutrire il Jing.

JIN GUI SHEN QI TANG

decocto che ristora l'Energia e la funzione del Rene

LIU WEI DI HUANG WAN +

FU ZI*	<i>radix Aconiti carmichaeli praep.</i>	gr3-15
GUI ZHI	<i>ramulus Cinnamomi</i>	gr3-10

*sostituire con BA JI TIAN *radix Morindae officinalis* gr6-15

- Tonifica lo Yang e riscalda il Rene

YOU GUI WAN

pillola che ristora la destra (Rene)

FU ZI*	<i>radix Aconiti carmichaeli praep.</i>	gr6-15
ROU GUI	<i>cortex Cinamomi cassiae</i>	gr3-6
SHU DI HUANG	<i>radix Rehmanniae glutin. praep</i>	gr15-30
SHAN ZHU YU	<i>fructus Corni officinalis</i>	gr6-12
SHAN YAO	<i>radix Dioscoreae oppositae</i>	gr12-15
GOU QI ZI	<i>fructus Lycii chinensis</i>	gr6-15
TU SI ZI	<i>semen Cuscutae</i>	gr9-15
DU ZHONG	<i>cortex Eucomniae</i>	gr6-15
DANG GUI	<i>radix Angelica sinensis</i>	gr9-15
LU JIAO JIAO**	<i>colla cornu Cervi</i>	gr10-12

* sostituire con BA JI TIAN *radix Morindae off.* gr6-15

**sostituire con SUO YANG *herba Cynomorii* gr9-15

- Tonifica e riscalda il Rene Yang, nutre l'Essenza ed il Sangue

- Tratta la spermatorrea

aggiunte:

DU HUO	<i>radix Angelica pubescentis</i>	gr6-10
QIANG HUO	<i>radix Notopterygi</i>	gr6-10

Appendice 1. TRATTAMENTO CON PREPARAZIONI PRONTE

I prodotti confezionati sono facilmente utilizzabili anche da chi non si sente un esperto in materia. Seguendo i criteri della diagnostica differenziale è infatti possibile impiegare con successo i principali rimedi disponibili sul mercato in formulazioni pratiche ed efficaci.

1) CEFALEE da ECCESSO

- Stasi QI di Fegato

CHAI HU PILLS (se prevalgono i sintomi somatici) oppure

XIAO YAO PILLS (se prevalgono i sintomi psichici) 8 cf x 2/die +

TIAN MA PILLS 4 cf x 2/die

-Liberazione di Yang o Vento del Fegato

TIAN MA PILLS 6-10 cf x 2/die +

se Stasi di Qi: CHAI HU PILLS, XIAO YAO PILLS 4-6 cf x 2/die

se Def. di Yin: LIU WEI o ZHI BAI o QI JU PILLS 4-6 cf x 2/die

se Calore: LONG DAN PILLS 4-6 cf x 2/die

-Fuoco del Fegato

LONG DAN PILLS 6-8 cf x 2/die +

TIAN MA PILLS 4-6 cf x 2/die

se Def. Yin: ZHI BAI, QI JU o LIU WEI PILLS 4 cf x 2/die

- Tan - Umidità

ER CHEN WAN o BAN XIA PILLS 4-8 cf x 2/die +
CHUAN XIONG PILLS (se sintomi da freddo) oppure 4-8 cf x 2/die
TIAN MA PILLS (se sintomi da calore) 4-8 cf x 2/die

- Stasi del Sangue

TAO HONG PILLS o TONG JING PILLS 4-8 cf x 2/die +
TIAN MA PILLS o CHUAN XIONG PILLS 4-8 cf x 2/die
se Stasi del Qi: XIAO YAO o CHAI HU PILLS 4-8 cf x 2/die

- Ritenzione di Cibo

BAO HE WAN 4-10 cf x 2/die +
SHU GAN PILLS 4 cf x 2/die +
CHUAN XIONG PILLS (se cefalea alle tempie)oppure 4 cf x 2/die
XIN YI PILLS (se cefalea frontale)

- Freddo nel Meridiano del Fegato

CHUAN XIONG PILLS 6-10 cf x 2/die +
XIN YIN PILLS 4-6 cf x 2/die

- Calore dello Stomaco

ERBE in decotto

2) CEFALEE da DEFICIT

- Deficit del QI

BU ZHONG PILLS (se prevalgono i sintomi somatici) oppure
GUI PI PILLS (se prevalgono i sintomi psichici) 8-12 cf x 2/die +
XIAO YAO o CHAI HU PILLS 4 cf x 2/die +
se Deficit marcato: HUANG QI estratto Astragali 1 fl x os/die

- Deficit del Sangue

BA ZHEN PILLS (se prevalgono i sintomi somatici) oppure
GUI PI PILLS (se prevalgono i sintomi psichici) 8-12 cf x 2/die +
XIAO YAO PILLS 4 cf x 2/die
se Deficit di Qi: HUANG QI estratto Astragali 1 fl x os/die

- Deficit dello YIN di Rene

LIU WEI PILLS oppure
QI JU PILLS (se anche Deficit di Yin di Fegato) oppure
ZHI BAI PILLS (se anche presenza di Calore) 6-10 cf x 2/die +
TIAN MA o LONG DAN PILLS 4-6 cf x 2/die

- Deficit dello YANG di Rene

LIU WEI PILLS 10 cf x 2/die +
decotto di: BA JI TIAN,
DU ZHONG e
ROU GUI (o GUI ZHI)

Appendice 2. la CEFALEA MESTRUALE

Frequentemente la cefalea delle nostre pazienti è in rapporto con il ciclo mestruale, peggiorando o comparando solo in concomitanza del flusso. E' possibile approntare una terapia efficace e relativamente semplice, abbinando rimedi farmacologici ed agopuntura in maniera mirata. In particolare, rispettando i principi diagnostici, si utilizzeranno i rimedi che trattano la radice nel periodo che va dal termine del mestruo all'inizio del mestruo successivo, riservando il trattamento sintomatico solo nei giorni in cui solitamente compare la cefalea. Potremo in questo modo limitarci ad utilizzare le formulazioni pronte, in quanto avremo a disposizione un periodo di tempo sufficientemente ampio, e potremo sfruttare al massimo l'efficacia antalgica della Agopuntura senza sottoporre la paziente a lunghi cicli di sedute con gli aghi. Avremo la possibilità, inoltre, di dispiegare la nostra terapia nell'arco di 4-5 mesi senza grande disagio per la paziente, con la possibilità di aggiustamenti terapeutici nei casi dubbi. Ricordiamo che fisiologicamente il mestruo e tutta l'attività genitale femminile ruotano attorno al Sangue e, di conseguenza, al Qi. Quando una cefalea compare regolarmente in relazione al ciclo mestruale, le cause vanno ricercate in un disequilibrio a carico del Sangue o del Qi.

L'eziopatogenesi della Cefalea mestruale si può riconoscere in:

- Deficit del Sangue
- Stasi del Qi e del Sangue
- Fuoco del Fegato

1) Deficit del Sangue:

Cefalea sorda inter-post mestruale, mestruo scarso, chiaro, ritardato.

Lingua: Pallida. Polso: Fine e vuoto.

BA ZHEN PILLS o GUI PI PILLS

10 cf x 2/die

dal termine del mestruo per 20 giorni

XIAO YAO PILLS

10 cf x 2/die dai 3 giorni precedenti e per tutto il periodo mestruale

2) Stasi di Qi e del Sangue:

Cefalea pre-mestruale intensa, algomenorrea, mestruo scuro con coaguli.

Lingua: Rosso-scura con spot da stasi. Polso: Fine e teso, o rugoso.

TAO HONG PILLS + CHAI HU PILLS

5+5 cf x 2/die

dal termine del mestruo per 20 giorni

TIAN MA PILLS + TONG JING PILLS

5+5 cf x 2/die dai 3 giorni precedenti e per tutto il periodo mestruale.

3) Fuoco del Fegato:

Cefalea intermestruale, pulsante, lungo il percorso di G.B., segni di Fuoco in alto.

Lingua: Rossa con patina giallastra. Polso: Teso, rapido.

TIAN MA PILLS

4 cf x 2/die aggiungendo:

se Deficit di Yin:

LIU WEL PILLS o QI JU PILLS oppure

se Calore-Umidità:

LONG DAN PILLS

8 cf x 2/die

dal termine del mestruo per 20 giorni

TIAN MA PILLS

10 cf x 2/die dai 3 giorni precedenti e per tutto il periodo mestruale.

in tutti i casi: **AGOPUNTURA:**

1 - 2 sedute nel periodo mestruale

Bibliografia

1. Auroche B., Navailh P., *La diagnosi in Medicina Cinese*, Edi-Ermes, Milano 1986.
2. Di Concetto G., Sotte L., Pippa L., Muccioli M., *Trattato di Agopuntura e di Medicina Cinese*, UTET, Torino, 1992.
3. Di Concetto G., *Terapia Clinica in agopuntura e medicina cinese*, Quaderni di Medicina Naturale Vol.I - Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese, n°51, maggio-giugno 1993.
4. Fazzioli Edoardo e Eileen, *Ben Cao, rimedi naturali dell'antica Cina nella raccolta dell'imperatore Xiao Zong*, A. Mondadori, Milano, 1989.
5. Him-che Yeung, *Handbook of Chinese Herbs and Formulas*, Vol I e II, Los Angeles, USA, 1985.
6. Maciocia G., *La Clinica in Medicina Cinese*, Casa Editrice Ambrosiana, Milano, 1995.
7. Muccioli M., Pippa L., *La Farmacologia Cinese*, Vol I e II, Qiu Tian, S.Marino, 1994.
8. Muccioli M., *Ginecologia Cinese*, Quaderni di Medicina Naturale Vol.VIII - Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese, n°64 (2-1996).
9. Sotte L., *Ricette Naturali Cinesi*, Quaderni di Medicina Naturale Vol.IV- Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese n°56 (2-1994).
10. Sotte L., *La Farmacologia Cinese: manuale delle prescrizioni*, Qiu Tian, S.Marino, 1990.
11. Zhang E., *Rare Chinese Materia Medica*, Shanghai College of Traditional Chinese Medicine, 1989.

Archivi informatici:

1. Muratori G., Muccioli M., *Qiu tian ver.2.50*, Qiu Tian srl, S.Marino, 1993
2. Muccioli M., Donati F., *ChinaMed*, Qiu Tian srl, S.Marino, 1996