

TRATTAMENTO DELLE CEFALIEE IN MTC

Valutando diversi testi di Agopuntura (vedi bibliografia) si può, in prima battuta, rimanere sconcertati dalla diversa impostazione etiopatogenetica e terapeutica delle cefalee.

Ma, in seconda analisi, cercando di fare uno sforzo di sintesi, ci si rende conto di alcune linee terapeutiche abbastanza omogenee.

Rimane fondamentale una diagnostica precisa che schematicamente Maciocia classifica secondo le diverse sindromi:

CEFALEE DA CAUSE ESTERNE (DA PIENO)

- Vento-Freddo
- Vento-Calore
- Vento-Umidità

CEFALEE DA CAUSE INTERNE

DA PIENO:

- Yang di Fegato
- Fuoco di Fegato
- Vento di Fegato
- Stasi di Qi di Fegato
- Accumulo di freddo nel meridiano di Fegato
- Umidità
- Flegma torbido
- Flegma torbido-Vento
- Ritenzione di cibo
- Stasi del Sangue
- Calore dello Stomaco

DA VUOTO

- Vuoto di Qi
- Vuoto del Sangue
- Vuoto del Rene

Il trattamento sarà caratterizzato quindi da un trattamento della radice e della manifestazione clinica periferica privilegiando la seconda quando la sintomatologia è più acuta.

Nella scelta dei punti si utilizzano p. distali in base alla sindrome e punti locali in base alla localizzazione della cefalea o anche in base alla sindrome.

In particolare in caso di:

- cefalea frontale-->YANG MING (LI-St):
 - GB 14 Yangbai
 - GV 23 Shangxing

Bl 2	Cuanzhu
Yintang	Ex-HN3

-cefalea temporale -->SHAOYANG (GB-TE):

GB 8	Shuaigu
Taiyang	Ex-HN5

-cefalea occipitale-->TAIYANG (SI-BL):

Bl 10	Tianzhu
GV 19	Houding

-cefalea al vertice-->JUEYIN (LR-P)

GV 20	Baihui
-------	--------

CEFALEA DA CAUSA ESTERNA

1)C. DA VENTO FREDDO

-->liberare l'esterno,espellere il vento,disperdere il freddo

<u>GB 20-</u>	Fengchi
<u>GV 16-</u>	Fengfu
Bl 10-	Tianzhu
<u>LU 7-</u>	Lieque

2)C. DA VENTO CALORE

-->liberare l'esterno,purificare il calore,espellere il vento e rimuovere l'ostruzione dei meridiani

<u>GB 20-</u>	Fengchi
GV 16-	Fengfu
<u>LI 4-</u>	Hegu
<u>LI 11-</u>	Quchi
GV 14-	Dazhui
Te 5-	Waiguan

3)C. DA VENTO UMIDITA'

-->liberare l'esterno,espellere il vento,dissolvere l'umidità,rimuovere l'ostruzione dei meridiani

LU 7-	Lieque
LI 6-	Pianli
SP 6-	Sanyinjiao
St 8-	Touwei
GV 23-	Shangxing
LR 3-	Taichong
KI 3-	Taixi
<u>GB 20-</u>	Fengchi

CEFALEA DA CAUSA INTERNA

A)CEFALEA DA PIENO

1)FUGA DELLO YANG DEL FEGATO

-->calmare il fegato,sottomettere lo yang ribelle,nutrire il sangue del fegato o lo yin di fegato e/o del rene

LR 3 -	Taichong
LR 8 +	Ququan
Sp 6 +	Sanyinjiao
TE 5 -	Waiguan
GB 20 -	Fengchi
Taiyang	Ex-HN5

altri p. locali:

GB 1	Tongziliao
<u>GB 4</u>	Hanyan
<u>GB 5</u>	Xuanlu
GB 6	Xuanli
GB 8	Shuaigu
GB 9	Tianchong
GB 13	Benshen
GB 14	Yangbai
GB 21	Janjing
BL 2	Cuanzhu
Yuyao	Ex-HN4

altri p. distali:

PC 6	Neiguan
LU 7	Lieque
GB 43	Xiashi

2)FUOCO DEL FEGATO

-->calmare il fegato,purificare il fuoco

<u>GB 20</u>	Fengchi
LR 2	Xingjian
SP 6	Sanyinjiao
TE 5	Waiguan
GB 38	Yangfu
Taiyang	Ex-HN5

altri:

GB 43	Xiashi
GB 44	Zuqiaoyin
LI 11	Quchi

3) VENTO DEL FEGATO

--> placare il fegato, eliminare il vento

LR 3	Taichong
Sp 6	Sanyinjiao
GB 20	Fengchi
Du 16	Fengfu
Du 20	Baihui

altri:

Si 3	Houxi
BL 62	Shenmai
LU 7	Lieque
KI 6	Zhaoai

4) STASI DEL QI DI FEGATO

--> Placare il fegato, eliminare la stasi, calmare lo Shen e lo Hun.

LV 3-	Taichong
GB 34-	Yanglingquan
LI 4 -	Hegu
St 36+	Zusanli
GV 24	Shenting
Taiyang	Ex-HN5
LR 14	Qimen
Yintang	Ex-HN3

altri

5) ACCUMULO DI FREDDO NEL MERIDIANO DI FEGATO (CEFALEA JUE YIN)

--> riscaldare il fegato, eliminare il freddo, sottomettere il QI ribelle

LV 3	Taichong (ago+moxa)
GV 20	Baihui

6) UMIDITA'

--> eliminare l'umidità, tonificare Stomaco e Milza-pancreas

SP 3	Taibai
LI 4	Hegu
Lu 7	lieque
VC 12	Zhonguan
BL 20	Pishu
St 8	Touwei

altri:

VG 20	Baihui
VG 24	Shenting
VG 23	Shangxing
Yintang	Ex-HN3
SP 6	Sanyinjiao

7) FLEGMA TORBIDO E TORBIDO-VENTO (nelle persone anziane)

-->eliminare il flegma,sottomettere il vento

ST 40	Fenglong
LI 4	Hegu
LU 7	Lieque
ST 8	Touwei
TM 20	Baihui

LV 3	Taichong	
SI 3	Houxi +	BL 62 Shenmai

altri:

ST 36	Zusanli
SP 6	Sanyinjiao
SP 3	Taibai
LI 11	Quchi
Yintang	Ex-HN3

8) RITENZIONE DI CIBO

-->rimuovere la ritenzione di cibo,stimolare la discesa del Qi dello Stomaco,favorire la digestione,armonizzare il Riscaldatore medio.

VC 10	Xiawan
ST 21	Liangmen
PC 6	Neiguan
ST 34	Liagqiu
ST 45	Lidui
LI 4	Hegu
ST 8	Touwei

altri:

SP 4	Gongsun
VC 13	Shangwan
ST 36	Zusanli
ST 40	Fenglong

9) STASI DI SANGUE

-->far circolare il sangue,aprire gli orifizi

LI 11	Quchi
LI 4	Hegu
SP 6	Sanyinjiao
LV 3	Taichong
punti Ah Shi	

altri:

TE	Waiguan
SP 10	Xuehai
BL 18	Gangshu
BL 2	Zanahu
Taiyang	Ex-HN5
Sishencong	Ex-HN1

10) CALORE NELLO STOMACO

-->purificare il calore e lo stomaco, sottomettere il Qi ribelle

ST 44	Neiting
LI 4	Hegu
Yintang	Ex-HN3

altri:

ST 34	Liangqiu
VG 23	Shangxing
ST 8	Touwei

B) CEFALEA DA VUOTO

1) VUOTO DEL QI

-->tonificare e far salire il Qi

ST 36	Zusanli
SP 6	Sanyinjiao
VC 6	Qihai
VG 20	Baihui (in moxa)

altri:

LI 4	Hegu
BL 7	Tongtian
BL 20	Pishu

2) VUOTO DEL SANGUE

-->nutrire il sangue, tonificare e far salire il Qi

ST 36	Zusanli
SP 6	Sanyinjiao
BL 20	Pishu
LV 8	Ququan
VC 4	Guanyuan
VG 20	Baihui
HT 5	Tongli

altri:

BL 18	Ganshu
Yuyao	Ex-HN4

3) VUOTO DI RENE

-->tonificare i reni, nutrire il Midollo

KI 3	Taixi
ST 36	Zusanli
SP 6	Sanyinjiao
VG 20	Baihui
VG 19	Naokong
VC 4	Guanyuan
BL 23	Shenshu

altri:

BL 60	Kunlun
BL 10	Tianzhu
BL7	Tongtian
VG 17	Naohu

In conclusione il trattamento della Cefalea in MTC non è un approccio facile ma, con una diagnosi energetica ben definita, anche l'approccio terapeutico risulta relativamente facile. Naturalmente è indispensabile conoscere il significato energetico dei vari punti sia locali che distali per personalizzare la terapia ad ogni singolo paziente.

L'AGOPUNTURA, COME TUTTA LA MEDICINA, È E RIMARRÀ UN'ARTE!

per corrispondenza:

dr Sergio Perini
Via De Amicis 7
25013 Carpenedolo BS

tel. fax. 030 9966393
E-MAIL: usep 0049 @ punto.it

BIBLIOGRAFIA

AAVV

THERAPEUTICS OF ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION
International Training centre Gungzhou college of traditional
Chinese medicine 1989

DI CONCETTO G

TERAPIA CLINICA IN AGOPUNTURA E MEDICINA CINESE
Quaderni di Medicina Naturale II n°52 1993

MACIOCIA G.

LA CLINICA IN MEDICINA CINESE
Casa Editrice Ambrosiana 1995

WANG-DUHANEL

MEDICINA CINESE Masson Ed. 1993

WHO

A PROPOSED STANDARD INTERNATIONAL ACUPUNCTURE NOMENCLATURE
Report of a who scientific group 1991